COMPETENZE DISCIPLINARI E DI CITTADINANZA - SCIENZE MOTORIE

COMPETENZE DISCIPLINARI	COMPETENZE DI CITTADINANZA	LIVELLO A	LIVELLO B	LIVELLO C	LIVELLO D
Padronanza e conoscenza del movimento e della corporeità	**-Imparare ad imparare** **- Individuare collegamenti e relazioni** **- Progettare** **-Comunicare e comprendere messaggi** **- Agire in modo autonomo e responsabile (triennio)** **-Acquisire ed interpretare l'informazione (triennio)**	- Lo studente conosce e sa utilizzare una significativa varietà di gesti, movimenti e abilità in contesti complessi.	-Lo studente conosce e sa utilizzare una discreta varietà di gesti, movimenti e abilità nei diversi contesti.	-Lo studente conosce e sa utilizzare una sufficiente varietà di gesti, movimenti e abilità in contesti semplici.	-Lo studente conosce ed usa una limitata varietà di gesti, movimenti e abilità in contesti semplici .
Conoscenza e promozione di stili di vita per il conseguimento del benessere attraverso la pratica sportiva e per il mantenimento della salute.	**- Collaborare e partecipare** **- Individuare collegamenti e relazioni** **- Agire in modo autonomo e responsabile** **-Acquisire ed interpretare l'informazione**	– Lo studente adotta autonomamente e comprende in modo ampio il concetto di benessere psicofisico e adotta corretti stili di vita e comportamenti attivi rispetto ad alimentazione, igiene, attività fisica, che durano nel tempo.	– Lo studente assume ed è consapevole di corretti stili di vita, funzionali al miglior stato di benessere in situazioni predefinite o programmate	– Lo studente conosce e mette in atto comportamenti e stili di vita, funzionali al miglioramento dello stato di benessere, limitatamente alle indicazioni ricevute rispetto al contesto	– Su sollecitazione, lo studente adegua comportamenti e stili di vita alle richieste.

Conoscenza e pratica di diverse discipline sportive, delle tecniche e delle strategie tattiche, delle regole e dei valori sportivi.	**- Collaborare e partecipare** **-Risolvere problemi** **- Agire in modo autonomo e responsabile** **-Acquisire ed interpretare l'informazione**	– Lo studente conosce e/o utilizza il gesto tecnico con precisione. – Conosce e rispetta le regole ed affronta le attività in modo collaborativo e trainante valorizzando le capacità proprie e dei compagni	– Lo studente conosce e/o utilizza i gesti tecnici correttamente. – conosce e rispetta le regole e collabora con i compagni per il raggiungimento degli obiettivi previsti.	Conosce e/o utilizza globalmente i gesti e le regole principali di un'attività specifica.	– Conosce ed applica le risposte adeguate al contesto, ma non sempre interagisce col gruppo in modo funzionale