MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA"DANIELE CRESPI"
Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R
Liceo delle Scienze Umane VAPM027011
Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA)
Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770
www.liceocrespi.edu.it *E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it*
C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D

UNIONE EUROPEA
FONDI STRUTTURALI EUROPEI
PON 2014-2020
MIUR
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV
PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE - CLASSE 1 BL

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2022/23
PROF. Monica Cirasella

CONTENUTI DEL PIANO ANNUALE

- Tests salto in lungo da fermo, forza degli arti superiori e velocità
- Tour trekking - attività di accoglienza con i ciceroni
- Corsa e andature
- Capacità motorie generali
- Elementi di ginnastica artistica a corpo libero
- Attività di gruppo e fairplay
- Attività con la funicella – coordinazione e resistenza
- Coordinazione generale e oculo manuale
- Progetto patente smarthphone: linguaggi giovanili
- Introduzione attività di salto in lungo
- Ed civica: Educazione civica: conoscere e rispettare l'ambiente naturale, sapersi muovere e orientare in modo adeguato

Busto A. 05/06/2023

PROF. Monica Cirasella I RAPPRESENTANTI DI CLASSE

_____

_____