

 	 <p>ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA “DANIELE CRESPI” <i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i> <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM027011</i> Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770 www.liceocrespi.edu.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D</p>	
--	---	---

PROGRAMMA SVOLTO – SCIENZE MOTORIE - ANNO SC. 2021-22

CLASSE 3DL

In generale la classe ha raggiunto gli obiettivi prefissati tramite:

- Attività ed esercizi a corpo libero a carico naturale.
- Attività di tipo collaborativo a coppie e piccoli gruppi.
- Attività ed esercizi con piccoli attrezzi: la funicella.
- Attività ed esercizi di rilassamento e di stretching.
- Attività sportive individuali: atletica leggera (corsa di resistenza), pattinaggio su ghiaccio.
- Approfondimento sport su ghiaccio e Giochi olimpici invernali per studenti in Did.
- Badminton: fondamentali individuali e regolamento di gioco. Partite di doppio.
- Pallavolo: fondamentali individuali e gioco di squadra.
- Pallacanestro: fondamentali individuali (palleggio e tiro).
- Attività in ambiente naturale nel Parco del Museo del Tessile .
- Sviluppo del senso di responsabilità, conoscenza e rispetto dell’ambiente. Attività di valorizzazione del territorio tramite percorsi di trekking urbano.
- Conoscenze essenziali per quanto riguarda le norme di comportamento ai fini della prevenzione di infortuni e del primo soccorso.
- Tutte le attività pratiche proposte sono state accompagnate da inerenti spiegazioni teoriche (anche i test).
- In particolare si è approfondita la conoscenza storica dei Giochi olimpici dell’era antica e moderna, anche tramite visione di filmati e del film “The race”.
- Approfondimento a gruppi sui Giochi olimpici.
- Educazione civica: educare alle differenze. L’incontro con l’altro nella competizione sportiva in particolare nei Giochi olimpici.
- Conoscenza e discussione di fatti di attualità e della storia di alcuni personaggi inerenti la sfera sportiva.
- Le lezioni da remoto si sono svolte sotto forma di discussione dialogata anche a partire da video, files, immagini proposte nel corso delle lezioni e pubblicati sulla piattaforma Google d’Istituto.

Il presente documento viene approvato dai rappresentanti di classe, dopo attenta condivisione.

Busto Arsizio, 30 maggio 2022

La docente
(prof.ssa Emanuela Paganini)

I rappresentanti degli studenti