

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

DORA ALIPRANDI
PSICOLOGA CLINICA, PSICOTERAPEUTA, PSICOANALISTA

TITOLI ACCADEMICI

Gennaio 2017

Membro del **Comitato Scientifico Nazionale ABA** (Associazione per lo studio e la ricerca su anoressia, bulimia e disordini alimentari), via Solferino 14, Milano.

Aprile 2012

Socio Ordinario SIPRe (Società Italiana Psicoanalisi della Relazione), via Carlo Botta 25, Milano

Luglio 2011

Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica da parte dell'Albo Professionale degli Psicologi dell'Ordine della Lombardia e **iscrizione nel relativo elenco** con il numero 03/10034.

Giugno 2011

Diploma di Psicoterapeuta in Psicoanalisi della Relazione SIPRE, via Carlo Botta 25, Milano.

Giugno 2006

Iscrizione alla sezione A dell'Albo Professionale degli Psicologi dell'Ordine della Lombardia con il numero 03/10034.

Febbraio 2005 - Febbraio 2006

Master universitario di secondo livello in "Mediazione sportiva: promuovere e gestire network, mediare conflitti" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Ai fini del conseguimento del Master sono stati riconosciuti i crediti formativi universitari in Psicologia dello Sviluppo, Psicologia Sociale, Psicologia Applicata, Pedagogia Generale e Sociale, Sociologia Generale, Sociologia dei processi culturali e comunicativi, Informatica, Progetti di gruppo e esperienze pratiche. Nel corso del Master si è approfondita la progettazione dialogica, la creazione e gestione delle reti fra persone e istituzioni, la messa in rapporto e la coordinazione di professionalità diverse.
18 febbraio 2004

Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia Sociale e dello Sviluppo, con punti 110 e lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano discutendo la tesi sperimentale dal titolo: "Accomodazione e menzogna a basso rischio nella conversazione: un contributo empirico"

Durante il percorso formativo:

□ Approfondimento sul tema dell'Autoanalisi freudiana e relazione inerente

- Approfondimento su un test grafico di valutazione della personalità ideato da Norman, il Big Five Grafico, e ricerca di gruppo inerente
- Partecipazione ad un'E. P. G. (Esperienza Pratica Guidata) speciale riguardante i test usati in Psicologia, metodi e limiti
- Partecipazione ad un'esercitazione inerente al corso "Teorie e Tecniche dei Test di Personalità" ed approfondimento della somministrazione e dell'interpretazione della Scala Wais-R e dei test proiettivi Rorschach e Blacky Pictures.
- Partecipazione a due E. P. G. predisposte dall'università per agevolare la formazione sul campo. La prima riguardante la valutazione dei bisogni psico-educativi dei ragazzi stranieri nella scuola dell'obbligo italiana: somministrazione di batterie di test all'interno di asili milanesi al fine di confrontare il risultato ottenuto da bambini italiani con quello ottenuto da bambini stranieri
- La seconda riguardante lo studio delle espressioni facciali delle emozioni: apprendimento all'interno di un gruppo di lavoro dell'utilizzazione di uno strumento ideato e messo a punto da due ricercatori statunitensi Ekman e Friesen (il FACS) e sua utilizzazione nel tentativo di mettere in luce eventuali differenze nell'intensità dell'espressione delle emozioni tra donne in gravidanza e non.

ATTIVITÀ FORMATIVA

Da Febbraio 2017

Supervisione di gruppo con membri dell'area gruppo SIPRe, via Carlo Botta 25, Milano.

8 ottobre 2016- 11 febbraio 2017

Ciclo di incontri formativi/esperienziali in **Psicoanalisi di relazione di gruppo** presso il centro SIPRe, via Carlo Botta 25, Milano.

2 Novembre 2015

Partecipazione al seminario **Psicopatologia nell'età adulta e traumi infantili** presso il centro TIAMA, Milano.

Maggio 2008 – Giugno 2012

Analisi individuale con la dottoressa Nicoletta Caputo.

Gennaio 2007- Giugno 2011

Supervisione individuale su casi clinici con il dottor Alessandro Busonero.

Settembre 2010- Giugno 2011

Supervisione di gruppo su casi clinici con il dottor Massimo Fontana.

Settembre 2009- Giugno 2010

Supervisione di gruppo su casi clinici con la dottoressa Daniela De Robertis.

24 Maggio 2011

Partecipazione al seminario **"I fantasmi del sé: disturbi post-traumatici e dissociazione strutturale. Nuove frontiere per la cura del trauma"** presso Fast, piazzale Morandi 2, Milano.

22 Maggio 2007

Partecipazione al corso di formazione: **“Attraverso la psicomotricità e la relazione”** presso la Nuova Assistenza Società Cooperativa Sociale.

22 Settembre 2006

Partecipazione al corso di aggiornamento **“L’intimità violata; abuso, violenza e conseguenze nel tempo”** presso l’azienda ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, Milano.

15 Marzo 2006

Partecipazione alla conferenza dal titolo **“Il Legame Violato. Violenza e maltrattamento nell’infanzia”**. Relatrice Fabiola De Clercq

23 Marzo 2006

Partecipazione alla conferenza dal titolo **“I disturbi alimentari e la passione del corpo”**. Relatori dottoressa Maria Barbuto, dottor Roberto Pusterla

21 Febbraio 2006

Partecipazione alla conferenza dal titolo **“Disturbi alimentari e affettività: il legame con l’amore, il desiderio e la sessualità”**. Relatrice dottoressa Maria Barbuto

22-23 Ottobre 2005

Partecipazione al seminario **“Il problema della dipendenza nella clinica dell’anoressia, della bulimia e dell’obesità”**

ABA, via Solferino 14, MILANO

Giugno-Dicembre 2005

Partecipazione al ciclo di conferenze **“Disagio contemporaneo e anoressia-bulimia-obesità: come prevenire, riconoscere e intervenire?”** Relatrice dottoressa Pamela Pace.

16-17 ottobre 2004

Congresso “L’ Approccio psicoanalitico nella cura dell’anoressia, bulimia ed obesità”

Presso il Palazzo delle Stelline, Milano

Gennaio-Maggio 2004

Corso di specializzazione sulla “Clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari”

Presso sede ABA (Associazione per lo studio e la ricerca dei disturbi alimentari) di Milano, via Solferino 14

Marzo 2004 - Marzo 2005

Tirocinio presso l’ABA, Associazione per lo studio e la ricerca sull’anoressia, bulimia e sui disturbi alimentari, con sede in via Solferino 14 a Milano

Dicembre 2004

Partecipazione al ciclo di conferenze **“L’amore violato”**. *Anoressia-Bulimia: le droghe del digiuno* (relatrice dottoressa Maria Barbuto); *Anoressia e Bulimia: i nuovi contesti familiari* (relatrice dottoressa Pamela Pace)

Gennaio- Giugno 2001

Corso “Relazione terapeutica e comprensione emotiva”

Presso IRCSS Ospedale Maggiore di Milano

Gennaio 2003- Ottobre 2004

Volontariato presso case di cura per anziani, minori e per disabili

ESPERIENZA LAVORATIVA

Luglio 2011- attualmente

Psicoterapeuta-Psicoanalista presso lo studio privato di Carate Brianza, via Brenta 1 e di Milano, via Cesare Battisti 8 con adolescenti, adulti e genitori di soggetti affetti da disagio psichico

Luglio 2011- attualmente

Collaborazione con ABA, Associazione per lo Studio e la Ricerca sull'Anoressia, la Bulimia, l'Obesità e i disordini alimentari, con le seguenti mansioni:

- **psicoterapia individuale** con soggetti affetti da DCA o con sintomi da dipendenza;
- **psicoterapia di gruppo** con soggetti affetti da DCA o con sintomi da dipendenza;
- **colloqui diagnostici ed elaborazione di piani terapeutici;**
- **Responsabile Nazionale dei Progetti;**
- **attività di prevenzione per le patologie da dipendenza all'interno delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado:** in particolare stesura di progetti diversificati in base alla fascia di età e alla specificità del contesto, realizzazione di questi progetti all'interno delle scuole attraverso lavori all'interno della classe e conferenze per adulti e insegnanti;
- **docente dei corsi di specializzazione e attività di formazione;**
- **referente della struttura per il gruppo CRC (Gruppo di lavoro per la Convenzione sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza).**

Settembre 2012- Attualmente

Attività di **supervisore al DSM della ASL di Omegna** (provincia del Verbano Cusio Ossola, Piemonte) **per i casi clinici affetti da DCA.**

Febbraio 2008- Attualmente

Stesura e collaborazione al progetto finanziato dall'Assessorato dell'istruzione del comune di Milano "L'insostenibile leggerezza del corpo" rivolto agli studenti pre-adolescenti delle scuole secondarie di primo grado: interventi all'interno delle classi, conferenze per genitori e conferenze per insegnanti.

Febbraio 2008-Attualmente

Responsabile del progetto "L'insostenibile leggerezza del corpo" presso Istituto di Istruzione Secondaria Daniele Crespi, via Giosuè Carducci 4, 21052 Busto Arsizio. (Va) rivolto agli studenti delle classi seconde.

Febbraio 2004- Attualmente

Attività di prevenzione all'interno di istituti secondari di secondo grado di Milano, Monza e Brianza e provincie: incontri nelle classi e sportello d'ascolto individuale con gli studenti, conferenze con i genitori e corsi di formazione con gli insegnanti.

Settembre 2012- Giugno 2013

Responsabile del progetto 'Amore, bellezza e cibo: l'alfabeto delle emozioni', progetto di prevenzione ai disturbi del comportamento alimentare di Fondazione Albero della Vita Onlus e Fondazione Fabiola De Clercq – ABA Onlus.

20 Novembre 2012

Attività di prevenzione presso il Liceo Bertacchi di **Lecco** nel progetto 'Matti chi? Cambiare lo sguardo' sponsorizzato dall'**Associazione Auto Mutuo Aiuto con l'ArtTeatro Creativo**, via Pierluigi Da Palestrina 4, Lecco.

Novembre 2006- Giugno 2011

Psicologa presso lo studio privato di Carate Brianza, via Brenta 1 e di Milano, via Cesare Battisti 8.

Novembre 2006- Giugno 2011

Collaborazione con ABA, Associazione per lo Studio e la Ricerca sull'Anoressia, la Bulimia, l'Obesità e i disordini alimentari, con le seguenti mansioni:

- **percorsi psicologici individuali** con soggetti affetti da DCA o con sintomi da dipendenza;
- **colloqui diagnostici**;
- **attività di prevenzione per le patologie da dipendenza all'interno delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado**: in particolare stesura di progetti diversificati in base alla fascia di età e alla specificità del contesto, realizzazione di questi progetti all'interno delle scuole attraverso lavori all'interno della classe e conferenze per adulti e insegnanti;
- **docente dei corsi di specializzazione e attività di formazione**.

Gennaio 2007- Giugno 2007

Stesura e realizzazione per l'Assessorato alla Tutela degli animali del **Comune di Milano di un progetto** volto all'analisi dell'efficacia del reinserimento sociale e lavorativo dei detenuti attraverso il lavoro nei canili, dal titolo: "Un progetto per il reinserimento sociale e lavorativo di detenuti attraverso l'esperienza di lavoro in un canile: la creazione di un'occasione di lavoro e l'istaurarsi di una relazione di cura".

Settembre 2006- Giugno 2009

Coordinatrice del Micronido di piazza SS Trinità 5, Milano per la Cooperativa Nuova Assistenza, via Baveno 4, Milano. Gestione del servizio, stesura e realizzazione del progetto educativo.

PARTECIPAZIONE A EVENTI, CONVEGNI E SEMINARI

12-13 Giugno 2017

Relatrice al convegno '**Bulimia, un'ombra sul cuore**', con un intervento dal titolo '**Il trauma, il corpo e la genesi delle bulimie**'.

Giugno 2009- Attualmente

Docente al corso di Specializzazione ABA di Milano e Roma "Clinica Psicoanalitica dell'anoressia-bulimia e dell'obesità" con interventi dal titolo "**Mondo preverbale. Relazione primaria e disturbi alimentari**"; "**Disturbi Alimentari in adolescenza**"; "**La scuola e il teatro: pratica della Prevenzione**".

23 Giugno 2015

Relatrice alla conferenza '**I disturbi del comportamento alimentare: la psiche in rapporto con il cibo**' presso il **Padiglione Italia- EXPO 2015**, su invito del **Ministero della Salute**.

26 Maggio 2015

Relatrice al convegno 'Alimentazione, attività fisica e benessere psicologico in età pediatrica' con un intervento dal titolo **Il cibo come le lettere di un alfabeto: attualità in psicopatologia dei comportamenti alimentari**, organizzato da CAM (Centro Analisi Monza), presso la scuola Raiberti in via Raiberti 4, Monza.

9 Maggio 2015

Relatrice al corso di specializzazione 'Clinica psicodinamica dell'anoressia e della bulimia, dell'obesità e delle nuove dipendenze' con interventi dal titolo: '**Obesità e nuovi disturbi alimentari: binge eating, ortorexia e vigoressia**' e '**Il disturbo alimentare in età evolutiva. Riflessioni e ricerche di senso in un territorio in divenire**', presso la sede salesiani di Catania.

4 Giugno 2013

Relatrice alla conferenza '**Amore, bellezza, cibo: l'alfabeto delle emozioni**' presso Auditorium via Valvassori Peroni 56, Milano.

26 Febbraio 2013

Relatrice alla conferenza '**Il mestiere impossibile dei genitori: domande, aspettative e preoccupazioni di padri e madri davanti ad un figlio che cresce**' presso ICS Milano –Spiga, via Santo Spirito 21, Milano.

13 Ottobre 2012

Relatrice al convegno '**Ripensare i dispositivi terapeutici. La cura dei contenitori per l'anoressia e la bulimia**' con un intervento dal titolo 'I dispositivi terapeutici a partire dalla clinica' presso la Casa della Cultura, via Borgogna 3, Milano.

14 Maggio 2011

Docente al Corso riservato ai medici, farmacisti e psicologi '**Disturbi del comportamento alimentare dall'infanzia all'età adulta**' presso **Università Cattolica del Sacro Cuore** di Milano, con un intervento dal titolo '**La clinica dei disturbi alimentari: aspetti diagnostici e dimensioni psicodinamiche**'.

6 Novembre 2010

Relatrice al convegno '**NON DI SOLO PANE: Un approccio interdisciplinare ai Disturbi del Comportamento Alimentare**' con un intervento dal titolo 'DCA e ricerca' presso la Casa della Cultura, via Borgogna 3, Milano.

Ottobre 2009

Docente del corso 'I disturbi dell'alimentazione' della durata di 16 ore, all'interno del progetto C.O.P.E.T.E.N.C.E. (Cooperazione, Operatori e Mobilità delle Professioni Educative: Training e Esercitazioni sulle Nuove Competenze Emergenti) approvato dalla provincia di Prato.

30 Marzo 2009

Docente al corso di formazione rivolto ai farmacisti dal titolo "Introduzione alla clinica dell'anoressia bulimia: il ruolo del farmacista" organizzato dalla Fondazione Guido Muralti, con un intervento dal titolo "**L'approccio ABA nel percorso di cura**".

16 Febbraio 2009

Relatrice presso il Comitato Genitori Liceo Classico 'Tito Livio' con un intervento dal titolo "**I disturbi alimentari nell'adolescenza**".

12 Maggio 2008

Relatrice presso l'auditorium 'Galileo Galilei' del comune di Romanengo con un intervento dal titolo **"L'insostenibile leggerezza del corpo"** rivolto alla popolazione.

25 Novembre 2007

Relatrice presso il convegno nazionale dell'ABA con un intervento dal titolo **"Corporeità e limite all'interno di un gruppo di adolescenti"**.

30 Novembre 2007

Relatrice presso il seminario interdisciplinare **"Anoressia, Bulimia: le vie del sintomo e la geografia delle cure. Dall'arcipelago delle sofferenze verso un gruppo di pensieri terapeutici"** presso l'Università di Urbino.

6 Novembre 2007

Conferenza **"Disordini alimentari e la passione del corpo"** presso il comune di Morbegno.

27 Ottobre 2005

Conferenza **"I vari sintomi del disagio adolescenziale: quali risposte per i genitori?"** presso liceo scientifico statale Ettore Majorana, via Ratti 88, Rho.

PUBBLICAZIONI

2017

"Il trauma e i disturbi alimentari: riflessioni a partire da un caso clinico" in *L'esperienza clinica in ABA* a cura di A. Raggi e G. Mittiga, edizione Franco Angeli.

2014

"La meta comunicazione del corpo: apertura di uno spazio d'ascolto a scuola" con Fabiola De Clercq, in *Dentro l'adolescenza. Lo psicologo clinico nel contesto scolastico* a cura di S. Albonetti, M.M. Ratti, L. Sarno.

Febbraio 2014

"L'importanza dell'incontro: il ruolo dell'associazione nella cura dei disturbi del comportamento alimentare" con Fabiola De Clercq, In *Solitudini imperfette. Le buone pratiche di cura nei disturbi del comportamento alimentare* a cura di L. Dalla Ragione e L. Giombini.

2014

Prefazione al testo *'Il mito dell'anoressia. Archetipi e luoghi comuni delle patologie del nuovo millennio'* di Alessandro Raggi, edizione Franco Angeli.

Maggio 2009

"I disturbi alimentari: cosa sono?" In *InFormAzione- Indicazioni in materia di comunicazione sociale sui Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Immagine Corporea* all'interno di un **Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali e dal Ministero della Gioventù.**

CAPACITÀ PERSONALI E **COMPETENZE**
CAPACITÀ RELAZIONALI E **COMPETENZE**

* Sviluppo di **competenze di mediazione e lavoro di gruppo**, di gestione di contatti in situazioni di conflitto all'interno del gruppo e competenze di messa in relazione di soggetti sociali.

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE	E	COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> * Progettazione, sviluppo e realizzazione di ricerche qualitative e quantitative. * Competenze nell'organizzazione e gestione di progetti di prevenzione.
CAPACITÀ TECNICHE	E	COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> * Sistemi operativi Windows 98/2000 ed XP, del pacchetto applicativo Office (Word, Excel, Access, Power Point etc.), di Internet Explorer, della posta elettronica, del programma di analisi statistica SPSS/PC, del software Nero.
PATENTE			In possesso di patente B e di auto propria

In fede
Dora Aliprandi

Presto il mio consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del decreto legislativo n. 196 del 30/06/2003.