

	 ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA “DANIELE CRESPI” <i>Liceo Internazionale Classico e Linguistico VAPC02701R</i> <i>Liceo delle Scienze Umane VAPM027011</i> Via G. Carducci 4 – 21052 BUSTO ARSIZIO (VA) Tel. 0331 633256 - Fax 0331 674770 www.liceocrespi.edu.it E-mail: comunicazioni@liceocrespi.it C.F. 81009350125 – Cod.Min. VAIS02700D	
---	---	---

PROGRAMMA SVOLTO – SCIENZE MOTORIE - ANNO SC. 2021-22

CLASSE 3DSU

In generale la classe ha raggiunto gli obiettivi prefissati tramite:

- Attività ed esercizi a corpo libero a carico naturale.
- Attività di tipo collaborativo a coppie e piccoli gruppi.
- Attività ed esercizi di rilassamento e di stretching.
- Attività sportive individuali: pattinaggio su ghiaccio.
- Approfondimento sport su ghiaccio e Giochi olimpici invernali per studenti in Dad.
- Pallavolo: fondamentali individuali e gioco di squadra.
- Pallacanestro: fondamentali individuali (palleggio e tiro).
- Ultimate frisbee: fondamentali individuali e gioco di squadra.
- Attività in ambiente naturale nel Parco del Museo del Tessile .
- Sviluppo del senso di responsabilità, conoscenza e rispetto dell’ambiente. Attività di valorizzazione del territorio tramite percorsi di trekking urbano.

Il presente documento viene approvato dai rappresentanti di classe, dopo attenta condivisione.

Busto Arsizio, 30 maggio 2022

Il docente
(prof. Alberto Manzella)

I rappresentanti degli studenti